

Bewegingsonderwijs op het CLV

Een leven lang plezier in bewegen!



Programma brugklas

- Buitenperiode:

Softbal, handbal, sprinten, frisbee, hockey, voetbal, korfbal, handbal

- Binnenperiode:

Basketbal, circus, acrogym, volleybal, badminton, turnen, dans, klimmen, zelfverdediging



Meer dan goed leren bewegen!

- Eigen beweegidentiteit ontdekken; wat vind je leuk en wat past bij jou.
- Bewegen op eigen niveau; inschatten van eigen niveau en deelnemen aan uitdagende activiteiten.
- leren samenwerken; maken van een show.
- Taken en rollen vervullen; scheidsrechteren, regelen, spel leiden, jureren.
- Leren hulpverlenen, vangen bij turnonderdelen.

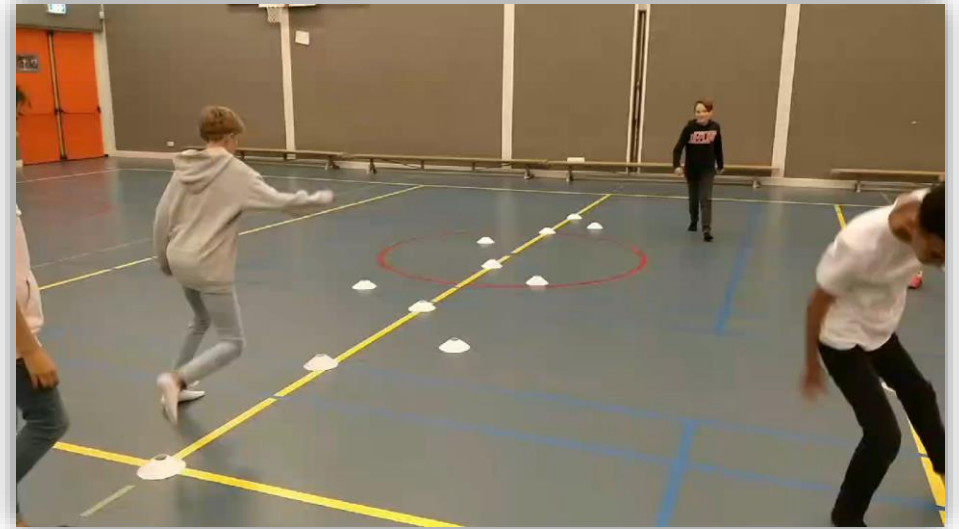


Filmpje: Beweegbaan basketbal

Formatief Evalueren

Geen cijfer maar formatief evalueren:

- 0-meting
 - Spelenderwijs bepalen welk niveau bij je past
- Leerproces
 - Activiteiten op eigen niveau, in niveaugroepen
- Eindmeting
 - Laten zien wat je hebt geleerd
 - Terugkijken op je leerproces
 - Jezelf een evaluatie geven in de vorm van 'beginner, doorzetter, gevorderd, expert'



Filmpje: bewegen op muziek

Na de brugklas

- Meer en andere sporten.
- Meer keuzevrijheid binnen het programma.
- Ontdekken van beweegidentiteit; wat vind je leuk en waar ben je goed in.
- Deelname aan sportprojecten als (s)coolrunning en Olympic Moves.
- Sporten op verschillende sportaccommodaties.

